



2022. 2. 12  
愛知県ヨット連盟

## AYF スプリング・クリニック 開催公示

AYF スプリング・クリニックを以下のとおり開催いたします。

### ■ カリキュラム 1

- ◆ 指導者・選手向けルール講習会 : JSAF ルール委員会主催
  - ・ 規則42条推進方法について
  - ▷ 「やってはいけない」では無く、「ルール上、ここまではOK」「ここまではやらなければならない(勝てない)」の視点で解説
  - ・ 審問、調停にあたって準備しておくべき事

### ■ カリキュラム 2

- ◆ フィジカル・トレーニング講習会 : 愛知県ヨット連盟主催
  - ・ セーリング・パフォーマンスを向上させる陸上トレーニングについて

### ■ スケジュール

2022年3月5日 (土)

	10:00-12:30	12:30-13:15	13:15-15:45
1班	指導者・選手向けルール講習会	休憩	フィジカル・トレーニング講習会
2班	フィジカル・トレーニング講習会		指導者・選手向けルール講習会

### ■ インストラクター

- ◆ 指導者・選手向けルール講習会 JSAF ルール委員
- ◆ フィジカル・トレーニング講習会 蛭田 香名子さん (元ナショナルチームメンバー)

### ■ 参加料

- ◆ 指導者・選手向けルール講習会 高校生 500円  
大学生以上 1,000円
- ◆ フィジカル・トレーニング講習会 500円

### ■ 申込み方法

- ◆ 指導者・選手向けルール講習会 下記URLより申し込み下さい。

<https://sailing-order.withcomanta.com/main/seminars>

⑧ まで一気に遷移します。

または



① 検索サイトで JSAF と入力

② 日本セーリング連盟公式サイト をクリック



③ 左上隅の MENU をクリック

Member / Committee  
 TOKYO2020 日本代表応援サイト  
 ヨットとは  
 観戦ガイド  
 Shopping  
 寄付  
**About us**  
 Media  
 Contact

競技推進グループ  
**ルール委員会**  
 レースマネジメント委員会  
 ワンデザインクラス計測委員会  
 国際委員会  
 医事・科学委員会  
 ドーピング裁定委員会  
 e-Sailing委員会

目次  
 ※ 公示  
 2014年6月以前の公示は[こちら](#)  
 ※ **講習会**  
 N1NW更新講習会 / B級ジャッジ認定講習・試験 / A級ジャッジ認定講習・試験 / アンパイア認定講習・試験 / アンパイア・クリニック / A級ジャッジセミナー / 指導者・選手向けルール講習会

④ About us をクリック

⑤ 最下部にある **ルール委員会** をクリック

⑥ 右隅にある **講習会** をクリック

◆指導者・選手向けルール講習会  
 JSAFでは事業計画として、セーリング競技と規則の普及を目的として、オフシーズンや入学シーズンにルール講習会を開催しています。選手がセーリング競技（ゲーム）に強くなるため、主に「指導者」と「選手」を対象として、実践的なルール知識を習得していただくことを目的としています。  
 ≪2021年度≫  
 【開催地募集】  
 2021年度指導者・選手向けルール講習会。開催地を募集します。  
 詳しくは [こちら](#)(PDF)  
 受講者の申し込みはウェブでの申し込みとなります。  
 詳しい内容をご確認の上、下記URLより申し込みをよろしくお願ひします。  
 申し込みURL <https://sailing-order.withcomanta.com/main/seminars>  
 (申し込みページの推奨ブラウザはChrome、Safariとなっており、Internet Explorerは非対応となっております)

⑦ ◆ 指導者・選手向けルール講習会に記載されているURLをクリック

指導者・選手向けルール講習

(公財) 日本セーリング連盟ルール委員会が開催する指導者・選手向けルール講習。

開催依頼団体	開催区分	開催場所	開催日	開始時間	終了時間	備考	申込み
JSAF	対面	豊田自動織機海陽ヨットハーバー	2022/03/05	10:00	12:30		<a href="#">&gt;</a>
JSAF	対面	豊田自動織機海陽ヨットハーバー	2022/03/05	13:15	15:45		<a href="#">&gt;</a>

⑧ > 部をクリック

※ 2班に分かれています、開始時間 10:00 の部を選択して下さい。

開始時間 10:00 が定員に達していたら、開始時間 13:15の部を選択して下さい。

以降は、入力フォーマットに従って入力下さい。

※ 参加料支払いは、クレジットカード支払い、またはコンビニ支払いとなります。

不可避の事由がある場合は当日会場でもお支払いいただけますが、極力事前支払いをお願いいたします。

◆ フィジカル・トレーニング講習会 下記URLより申し込み下さい。

<https://www.ayf.jp/race/12272>

または、愛知県ヨット連盟 HP 大会情報 にある web 申込みより申し込みください。

愛知県ヨット連盟 AICHI YACHTING FEDERATION  
 HOME お知らせ **大会情報** 大会日程 結果報告 組織図 会員登録 関連団体

※ 参加料は当日会場でお支払いいただけます。

■ 申込み締切り

- ・ 2022年3月4日 (金)

■ 当日の持参物

◆ 指導者・選手向けルール講習会

- ・ セーリング競技規則 2021-2024
- ・ 筆記用具

◆ フィジカル・トレーニング講習会

- ・ トレーニングが出来る服装・靴

■ 当日の運用

- ・ 新型コロナウイルス感染防止策として、マスクの着用をお願いいたします。
- ・ 三密回避のため、参加者を2班にグループ分けします。  
グループ分けは主催者側で行い、当日掲示いたします。

■ その他

- ・ 昼食のお弁当手配を希望される方は、3月3日(木)必着で以下にご連絡下さい。

事務局

愛知県ヨット連盟 レース・マネジメント委員会事務局 篠宮 元子

E-mail : motoco22sailing▲gmail.com (▲を@に置換して送信下さい)

代金 500円/1食 (税込み) は当日お支払いいただきます。